

TETS DE FITZ PATRICK PARA FOTOTIPOS CUTÁNEOS

1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- Rojiza, blanca (0)
- Blanca-beige (2)
- Beige (4)
- Marrón clara (8)
- Marrón (12)
- Negra (16)

2. ¿De qué color natural es su pelo?

- Pelirrojo, rubio claro (0)
- Rubio, castaño claro (2)
- Castaño (4)
- Castaño oscuro (8)
- Castaño oscuro-negro (12)
- Negro (16)

3. ¿De qué color tiene los ojos?

- Azul claro, verde claro, gris claro (0)
- Azules, verdes, grises (2)
- Grises, marrón claro (4)
- Marrones (8)
- Marrón oscuro (12)
- Negros (16)

4. ¿Cuántas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- Muchas (0)
- Algunas (2)
- Unas cuantas (4)
- Ninguna (8)

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- Raza blanca de piel muy blanca (0)
- Raza blanca de piel clara (2)
- Raza blanca piel morena (Mediterráneo) (4)
- Oriente Medio, hindú, asiático, hispano-americano (8)
- Aborigen, africano, afroamericano (12)

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?

- Siempre se quema y no se broncea nunca (0)
- Habitualmente se quema, pero puede broncearse ligeramente (2)
- Se quema ocasionalmente, pero se broncea moderadamente (4)
- Nunca se quema y se broncea con facilidad (8)
- Raramente se quema y se broncea profundamente (10)
- Nunca se quema (12)

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?

- Nunca se broncea (0)
- Se puede broncear ligeramente (2)
- Se puede broncear moderadamente (4)
- Se puede broncear profundamente (8)



PUNTUACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL FOTOTIPO

TIPO DE PIEL I	Muy sensible a la luz solar	(0-7)
TIPO DE PIEL II	Sensible a la luz solar	(8-21)
TIPO DE PIEL III	Sensibilidad normal a la luz solar	(22-42)
TIPO DE PIEL IV	La piel tiene tolerancia a la luz solar	(43-68)
TIPO DE PIEL V	La piel es oscura. Alta tolerancia	(69-84)
TIPO DE PIEL VI	La piel es negra. Altísima tolerancia	(+85)